



ISTITUTO MILLER

Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Workshop ECM - 10 e 11 marzo 2018
StarHotel President, Corte Lambruschini, 4 - Genova

Self Mirroring Therapy (SMT)

Dott. Piergiuseppe Vinai, Dott. Maurizio Speciale, Dott.ssa Michela Alibrandi

La **Self Mirroring Therapy (SMT)** è una nuova metodologia che, applicata alla propria pratica clinica, ne potenzia l'efficacia. È fondata sui recenti sviluppi della ricerca neuroscientifica e in particolare sul sistema dei neuroni specchio. Dal punto di vista applicativo, la SMT prevede la videoregistrazione del volto del paziente in diversi momenti della seduta e la successiva osservazione dei video insieme al terapeuta, con particolare attenzione ai momenti in cui il paziente prova empatia nei confronti di sé sofferente. Questo permette di sfruttare verso se stessi quei meccanismi di risonanza empatica, mediati dal sistema dei neuroni specchio, che normalmente utilizziamo per comprendere in modo automatico ed inconsapevole le intenzioni e gli stati emotivi degli altri.

PROGRAMMA

1° giornata

- Introduzione generale alla SMT;
- Le basi neurofisiologiche della SMT;
- Dal videofeedback alla Self Mirroring therapy;
- La SMT: Consapevolezza ed emozioni del Paziente;
- L'integrazione della SMT nella pratica clinica;
- Discussione di casi clinici.

2° giornata

- Il setting clinico con la SMT;
- L'assessment nella SMT;
- Strategie terapeutiche;
- La consapevolezza dei propri meccanismi di autoinganno;
- Cambiamento dell'idea di sé e attivazione di emozioni di autoaccudimento;
- Dimostrazione di una seduta;
- Esercitazioni pratiche e discussione di casi clinici.

Destinatari

Il workshop è rivolto a **Psicologi, Medici, Psichiatri, e Psicoterapeuti**. Al termine del corso verrà rilasciato a tutti i partecipanti un regolare **attestato di partecipazione**.

Quote di partecipazione esenti IVA

- Quota **standard**: 220 euro;
- Soci **AIAMC**: 190 euro;

Verranno rilasciati i crediti ECM

Sono previsti 30 euro di sconto per chi si iscrive entro il 31 gennaio 2018.

Maggiori informazioni e iscrizioni online sul sito web dell'Istituto Miller.

Istituto Miller

Corso Torino, 19 - 16129 Genova

Tel. +39 010 5707062

E-mail: segreteria@istitutomiller.it

www.istitutomiller.it

