



ISTITUTO MILLER

Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Workshop • Genova, 11 marzo 2018

Sovrappeso/obesità nell'età evolutiva

Dott.ssa Daniela Rebora - Dott.ssa Serena Rebora

L'**obesità in età evolutiva**, come quella dell'adulto, è una condizione complessa in cui **interagiscono fattori biologici e psicologici sia individuali che ambientali**. Per questo motivo, ad oggi la terapia dietetica rappresenta solo uno dei **trattamenti necessari** nella cura del sovrappeso e dell'obesità: infatti maggiore è la persistenza di tali condizioni, minori risultano le possibilità di incidere positivamente attraverso il solo trattamento dietetico-nutrizionale.

L'**eziologia multifattoriale** di tali patologie rende infatti necessari processi di valutazione e intervento rivolti ad altri aspetti come ad esempio fattori genetici, metabolici, psicologici e ambientali.

In **età pediatrica** il trattamento del sovrappeso e obesità è ancora più complicato: è molto importante infatti prestare attenzione ad eventuali effetti iatrogeni delle prescrizioni dietetiche standard, alle credenze cognitive e vissuti emotivi del bambino legati alla condizione di sovrappeso e ai fattori ambientali.

Programma

- Definizione di obesità;
- Epidemiologia;
- Eziopatogenesi;
- Valutazione clinica di sovrappeso/obesità;
- Assessment psico-nutrizionale;
- Terapia nutrizionale;
- Terapia psicologica;
- PIRALIM® : il gioco della Piramide Alimentare;
- Casi clinici.

Destinatari

Il workshop è rivolto a **Psicologi, Medici, Dietisti, Nutrizionisti, Studenti Universitari**. Al termine del corso, verrà rilasciato un **regolare attestato di partecipazione**. È previsto il rilascio di **crediti ECM**.

Quote di partecipazione esenti IVA

- Quota **standard**: 110 euro;
- Soci **AIAMC**: 90 euro;
- Quota per **studenti universitari, allievi ed ex allievi Miller**: 60 euro.

Sono previsti 20 euro di sconto per chi si iscrive entro il 31 gennaio 2018.
Maggiori informazioni e iscrizioni online sul sito web dell'Istituto Miller.

Istituto Miller

Corso Torino, 19 - 16129 Genova

Tel. +39 010 5707062

E-mail: segreteria@istitutomiller.it

www.istitutomiller.it

