



ISTITUTO MILLER

Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Workshop • Firenze, 14 aprile 2019

Acceptance and commitment therapy per i disturbi alimentari

Dott. Giovanni Miselli

La terapia ACT - Acceptance and Commitment Therapy è una terapia di terza generazione che coniuga strategie di accettazione, di mindfulness e di impegno nell'azione in direzione dei propri valori.

Questo tipo di terapia può offrire alla persona un approccio per cambiare il rapporto e la relazione che ha con il cibo, le forme corporee e se stesso.

Il workshop fornirà ai partecipanti le basi teoriche della terapia ACT e gli strumenti teorico-pratici, coerenti con il modello ACT, utili per l'assessment e il trattamento dei disturbi alimentari. Il workshop sarà arricchito con esempi di concettualizzazione di casi di disturbi alimentari, casi clinici e esercitazioni esperienziali.

Programma

- **Presentazione e introduzione all'ACT. L'universalità della sofferenza umana, il linguaggio e l'evitamento esperienziale;**
- **I processi di accettazione e defusione. Il contatto con il momento presente e il sé come contesto;**
- **Il contatto con i propri valori e l'azione impegnata. La Relational Frame Theory;**
- **Protocollo ACT per i disturbi alimentari;**
- **Verifica di Apprendimento e Questionario di Gradimento.**

Destinatari

Il workshop è rivolto a **Psicologi, Medici e Studenti Universitari**. Al termine del corso, verrà rilasciato un **regolare attestato di partecipazione**. È previsto il rilascio di **crediti ECM**.

Quote di partecipazione esenti IVA

- Quota **standard**: 120 euro;
- Soci **AIAMC**: 100 euro;
- Quota per **studenti universitari, allievi ed ex allievi Miller**: 70 euro.

Sono previsti 20 euro di sconto per chi si iscrive entro l'11 febbraio 2019.
Maggiori informazioni e iscrizioni online sul sito web dell'Istituto Miller.

Istituto Miller

Corso Torino, 19 - 16129 Genova

Tel. +39 010 5707062

E-mail: segreteria@istitutomiller.it

www.istitutomiller.it

