



ISTITUTO MILLER

Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Hotel Corte dei Tusci - Puntone (Grosseto) • 20-25 maggio 2018

SETTIMANA RESIDENZIALE DI FORMAZIONE INTENSIVA

Acceptance & Commitment Therapy

Dott. Giovanni Miselli



Corso intensivo ed esperienziale per apprendere i principi dell'Acceptance and Commitment Therapy e per acquisire strumenti concreti per la quotidianità clinica. L'ACT è una delle terapie più interessanti sul panorama scientifico internazionale.

L'obiettivo del corso è quello di favorire il più possibile l'apprendimento di competenze pratiche per la gestione concreta degli aspetti dell'intervento ACT.

PROGRAMMA

- **1° giorno:** introduzione al modello ACT.
- **2°/3°/4° giorno:** applicazione e sperimentazione prevalentemente esperienziale (esercizi di mindfulness ed esperienziali a coppie o in piccoli gruppi) e pratica del protocollo per il benessere degli operatori che lavorano nel settore della salute mentale.
- **5° giorno:** approfondimento sulle metafore ACT e il loro utilizzo clinico. Attraverso l'analisi RFT, teoria del linguaggio e della cognizione alla base dell'ACT, verranno forniti ai partecipanti gli strumenti per costruire e sperimentare nuove metafore terapeutiche.
- **6° giorno:** approfondirà la concettualizzazione del caso ACT e fornirà ai partecipanti una panoramica sugli strumenti di assessment dei processi di flessibilità psicologica.

Destinatari

Il corso è aperto a **allievi ed ex-allievi del Miller, Psicologi e Psicoterapeuti iscritti all'albo**. Al termine del corso verrà rilasciato un regolare attestato di partecipazione.

Quote di partecipazione esenti IVA

- Quota standard: 490 euro;
- Quota speciale per allievi ed ex-allievi dell'Istituto Miller: 450 euro.

Quota agevolata per chi si iscrive entro il 31 marzo.

I costi di vitto e alloggio non sono compresi, ma l'Istituto Miller ha una convenzione con la struttura ospitante che propone tariffe agevolate ai partecipanti al corso.

È disponibile l'iscrizione online o prendendo contatto con la segreteria dell'Istituto Miller.

Istituto Miller

Corso Torino, 19 - 16129 Genova
Tel. +39 010 5707062
E-mail: segreteria@istitutomiller.it

Maggiori informazioni sul sito
www.istitutomiller.it

